



Moss-SwingClub

Trim og Mosjon

Org.nr. 995 400 197

**Til alle medlemmer i idrettslaget
Moss-SwingClub, Trim og Mosjon:
Her kommer litt generell info om klubben, og klubbens målsetninger.**

Moss-SwingClub ble stiftet 25/3-2010. Og hadde som ønske å skape en registrert medlemsbasert klubb. Klubbens hensikt er å fremme ferdighet og interesse for dans og bevegelse som mosjonsform. Dette i et uformelt, trivelig og trygt miljø, der alle blir sett og hørt.

Moss-SwingClub ble tatt opp som medlem i NIF (Norges Idrettsforbund) 22. juni 2010. Klubben er fra denne dato registrert som idrettslag, tilknyttet Østfold Idrettskrets (nå Viken Idrettskrets).

Fra samme dato ble NIF's ''basis lovnorm'' våre vedtekter.

Medlemskap i Moss-SwingClub, Trim og Mosjon, tilknyttet NIF/Viken IK, koster kr. 150,- pr år.

For alle som danser fordi vi synes det er gøy og flott mosjon. Vi jobber med balanse, koordinasjon, holdning mm. alene eller sammen, i grupper eller par. I tillegg er det gøy og sosialt.

Vi er en gjeng med ulike bakgrunn, yrker og alder, som har en ting felles:

**Gleden over å bevege oss til fengende flott musikk,
uavhengig av stiler og former er alle velkommen.**

Klubben skal være for alle, der dugnadsånd, det å dele kunnskap og trygghet på alle nivåer skal være ledende.

Vi skal være stolte av at vår aktivitet er en idrett for alle, med helse og glede i hvert trinn og tone.



Moss-SwingClub

Trim og Mosjon

Org.nr. 995 400 197

Vi har også muligheter til å arrangere kurs/utdanninger, samlinger og turer selv, delta eller bare være med.

I tillegg til egne muligheter for kompetanseheving.

Er det også tilgang til kurs, gratis eller til reduserte priser gjennom Idrettskretsen (Viken). Dette kan være kurs i alt fra livredderkurs, aktivitetsleder, kosthold, regnskap mm., som medlem i idrettslag.

Det er et mål fremover i klubben at vi knytter til oss dyktige trenere eller utdanner egne.

Det samme gjelder oppgaver i styre og drift, som f.eks. kasserer, arbeidsgjeng, aktivitetsansvarlig, DJ'er mfl.

Medlemmene i klubben er med på å forme og skape miljøet.

Klubben er med på Grasrotandelen.

Base: Dronningensgate 23, 1530 Moss

Spørsmål/kontakt, sekretær Mette, mob. 978 82 583,

info@moss-swingclub.no

Leder Erik Svendsbakken, mob. 911 76 976,

svendsbakken@hotmail.com

01.01.2020, leder Erik Svendsbakken.

Info. www.moss-swingclub.no / Facebook / mob. 978 82 583,

Mail: info@moss-swingclub.no

NIF, www.idrettsforbundet.no, VikenIK, www.idrett.no/ostfold