



West Coast Swing

Hei til alle dere som liker å danse eller har lyst til å danse
Høstens treningkvelder **ONSDAGER**, kl. **1830-2130**,
lørdagskurs kommer, følg med.

Aug.

Uke **34**, Onsdag, 23/8, Dans/trening,

Uke **35**, Onsdag, 30/8, Dans/trening,

Uke 35, Fredag, 25/8, Sosialfredag dans fra 19.00-23.00

Sept.

Uke **36**, Onsdag, 6/9, Dans/trening,

Uke **37**, Onsdag, 13/9, Dans/trening,

Uke **38**, Onsdag, 20/9, Dans/trening,

Uke **39**, Onsdag, 27/9, Dans/trening,

Uke 39, Fredag, 29/9, Sosialfredag dans fra 19.00-23.00

Okt.

Uke **40**, Onsdag, 4/10, Dans/trening,

Uke **41**, Onsdag, 11/10, Dans/trening,

Uke **42**, Onsdag, 18/10, Dans/trening,

Uke **43**, Onsdag, 25/10, Dans/trening,

Uke 43, Fredag, 27/10, Sosialfredag dans fra 19.00-23.00

Nov.

Uke **44**, Onsdag, 1/11, Dans/trening,

Uke **45**, Onsdag, 8/11, Dans/trening,

Uke **46**, Onsdag, 15/11, Dans/trening,

Uke **47**, Onsdag, 22/11, Dans/trening,

Uke 47, Fredag, 24/11, Sosialfredag dans fra 19.00-23.00

Uke **48**, Onsdag, 29/11, Dans/trening,

Des.

Uke **49**, Onsdag, 6/12, Dans/trening

Uke **50**, Onsdag, 13/12, Dans/trening,

2018, start Uke 2, Onsdag 10/1.

Det er mulighet for tips, veiledning og spørsmål i løpet av kvelden.
Er du bare nysgjerrig på dansestilen, kom gjerne innom for en prat og en titt.



"West Coast Swing" Dansekvelder

Velkommen til fredagsdans siste fredag i mnd.

Fredag 25/8 – 29/9 – 27/10 – 24/11

Sosialdans fra 19.00-23.00

En uformell kveld, der sosialt og danseglede teller.
Er du bare nyskjerig eller har venner som ikke danser ta de med.
Velkommen.

West Coast Swing kjennetegnes med sin elastiske stil, er alltid smoot og elegant, selv til rask musikk, uten og hoppe og sprette.
Kan danses til all musikk, også til favorittlåten på radio.
Kanskje ikke den enkleste å av swingformene å lære, men absolutt den som gir deg størst frihet og mulighet for lek og variasjon på sikt.

Sted: **Moss Samfunnssal**, Kirkegata 13, 1531 Moss, Østfold

Pris for kvelden: onsdag trening kr. 50,- / ungd. til og med 20 år, halv pris

Pris for sosialfredag: dans kr. 50,- / påmelding

Hjertelig velkommen til smooth dans.

info@moss-swingclub.no / 97 88 25 83

www.moss-swingclub.no eller besøk oss på facebook

Moss-SwingClub

info@moss-swingclub.no / mob. 97 88 25 83 www.moss-swingclub.no / facebook

Send denne videre til venner og bekjente.